

BOUGER POUR GARDER MON EQUILIBRE

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



LES MERCREDIS

De 15h à 16h

17-24-31 janvier

07-14-21 février

13-20-27 mars

03-10-17 avril

Foyer Restaurant Séniors

Parc des loisirs

**31 avenue de la Côte Bleue,
13960 Sausset-les-Pins**

Renseignements et inscriptions

CCAS Sausset-les-Pins

Place de l'horloge le Grand Vallat, 13960

04.42.44.79.00



ATELIER DE PREVENTION DES CHUTES

- Entretien son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir



Nos partenaires :

